

CARTELETA ARANDINA

GACETA COMARCAL DECENAL. DÍAS 1, 10 Y 20
MARCA Y FORMATO REGISTRADOS
2.ª ÉPOCA - D.L. BU-285-1987 - PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN

FUNDADA EN 1956 POR SULIDIZA

¡La más antigua de Aranda!

www.carteleraarandina.com
info@carteleraarandina.com

N.º 897 • 10 DE SEPTIEMBRE DE 2018

Edita: Cartelera Arandina. C/ Isilla, 3, 1.ª planta, 09400, Aranda de Duero
Tels. 947 649 853 - 616 972 837 | Email: carteleraarandina@gmail.com

El contenido de la publicación no refleja necesariamente la opinión del editor.

La Orensana

Ponemos a su disposición nuestro taller de sastrería con amplia experiencia, para arreglos en prendas de señora y caballero.

C/ Las Boticas 7, en pleno centro de Aranda
Tel. 947 50 00 72



FOTOS PARA EL RECUERDO.- Cuatro amigos de la peña Sol y Sombra.
Año: 1956. (Comentario en la Sección "Notas Arandinas").

SANTIAGO AUTOMOCIÓN: UN CONCESIONARIO HISTÓRICO

A principios de los años cuarenta se abría en Burgos Casa Vican, un pequeño negocio dedicado a la venta de bicicletas, motos, vehículos Renault, maquinaria agrícola y otros equipamientos motorizados. Más tarde, en la década de 1970, los hermanos Fernando y Julián de Santiago tomaron las riendas del negocio, y, bajo la dirección de este último, se refundó en lo que hoy se conoce como Autovican, concesionario de vehículos Renault, constituyendo el primer concesionario del automóvil en Burgos.

Algunos años después, en 1997, se incorporó al negocio familiar Fernando de Santiago Arceche, actual Director General del Grupo, representando la tercera generación de esta familia empresarial que ha sabido expandir y consolidar el negocio de la automoción de manera impecable.

Así, en 2005, Autovican amplió su gama con la incorporación de Dacia, la marca *low cost* del Grupo Renault, y en 2009, el Grupo de Santiago decidió adquirir el concesionario Nissan de Burgos, Ibermotor de Santiago, lo cual permitió ampliar y fortalecer su posición en el mundo de la automoción burgalesa.

Pero la trayectoria emprendedora de la empresa matriz no concluyó ahí. En 2013, De Santiago Sport, concesionario Mazda en Burgos, se incorporó al Grupo de Santiago Automoción, y, con el fin de dar cobertura a toda la provincia de Burgos, en junio de 2016 el Grupo asumió la gestión del concesionario Renault y Dacia en Miranda de Ebro y, en abril de 2017, hizo lo mismo con el concesionario de Aranda de Duero.

A raíz de ello, Autovican Aranda, concesionario oficial de Renault y Dacia en Aranda de Duero, reformó sus instalaciones para adecuarlas a la nueva imagen comercial implantada por Renault, con el objetivo de ofrecer a sus clientes un espacio agradable, acogedor y equipado con la última tecnología.

GAFAS DE MARCA

DESDE **79€***

CON ANTIRREFLEJANTE

FORECAST LODI

ROBERTO TORRETTA SCALPERS

* Montura Roberto Torretta, Forecast, Scalpers o Lodi con lentes monofocales 1,5 con antirreflejos. Est. 4 C1, +2. Válido hasta el 31/12/2018. No acumulables a otras ofertas.

federópticos
Marín

ARANDA DE DUERO

Pl. Santa María, 4
Tel. 947 51 15 33

Santiago, 5
Tel. 947 54 64 54

Una Sonrisa sana es importante

SALUD TOTAL
CLÍNICA DENTAL

Ponemos a tu alcance la última tecnología
Y ADEMÁS TE DAMOS HASTA UN 10%
DE DESCUENTO EN IMPLANTES Y ORTODONCIA

ARANDA DE DUERO
Avda. Castilla, 49
☎ 947 51 26 16

ROA
Pz Mayor de St. María, 2
☎ 947 54 00 05

SÁBADOS ABIERTO
www.saludtotalcd.com
saludtotalcd@hotmail.com

El cambio de imagen del concesionario pretende ir acorde con la gran renovación que ha registrado la gama Renault durante los últimos años. El objetivo principal de Autovican Aranda es ofrecer a sus clientes una excelente calidad de servicio para lograr su total satisfacción. Para ello cuenta con excelentes profesionales formados para atender de la mejor manera posible a sus clientes, tanto en el proceso de venta como en servicio posventa. El concesionario, establecido en la Ctra. Madrid Irún, km. 160, mantiene el mismo número de teléfono: 947 500 143.

Solo resta añadir que Autovican Aranda pertenece al Grupo de Santiago Automoción, que comercializa las marcas Renault, Dacia, Nissan y Mazda en la provincia de Burgos. Sus más de setenta años de experiencia garantizan un servicio de máxima calidad.

Descubre la renovada Gama Renault

Ven a conocer nuestras nuevas instalaciones

Renault recomienda **elf**

Renault en redes sociales: renault.es

AUTOVICAN ARANDA
Ctra. Madrid - Irún, km 160. Tel. 947 500 143
ARANDA DE DUERO

PONCIANO

CARPINTERÍA DE ALUMINIO, S. L.

CARPINTERÍA CON ROTURA DE PUENTE TÉRMICO, SISTEMAS EUROPEOS

LE INSTALAMOS SUS VENTANAS EN EL DÍA

SERIES CORREDERAS • SERIES ABATIBLES • COMPLEMENTOS

Ctra. Salas, Km. 1,9 - Tel. 947 51 00 40 - ponciano@ponciano.com - www.ponciano.com

Les desea
¡Felices Fiestas!

C/ Puerta Nueva, 2 - Tel. 947 094 183

Junta de Castilla y León
Escuela Oficial de Técnicas de Aranda de Duero

CURSO 2018/2019
ALEMÁN, FRANCÉS E INGLÉS
PREINSCRIPCIÓN
Y PRUEBAS DE NIVEL
Hasta el 11 de septiembre
C/ Antonio Baciero, 2, Edif. "Las Francesas"
Tel. 947 50 12 54

MOTOR Agencias Oficiales

ELECTRO-SANZ HNOS



Pol. Prado Marina 947 51 23 02

AUTOMÓVILES MARRO, S.L.



TOYOTA
Sorpréndete de nuestras ofertas y animate a probar nuestros vehículos HÍBRIDOS.

Pol. Ind. Ctra. Valladolid P-141 - Tel. 947 50 45 13

HONDA VIKING STIHL

Distribuidor • Servicio Oficial • Alquiler
MAQUINARIA NÚÑEZ MARTÍN, S.L.
VINÍCOLA - HUERTA - BOSQUE Y JARDÍN
CAPTACIÓN AGUA - POZOS
San Antón, 16 - 09400 Aranda de Duero (Burgos)
Teléfono y Fax: 947 51 14 22 - Móvil 619 28 17 05
mnm@manuma.es - www.manuma.es

TALLERES DE LASHERAS

CHAPA • PINTURA • MECÁNICA
Pol. Ind. Allenduedero - C/ Zaragoza, 5
Tel. 947 51 28 21 - gestion@tallerdeslasheras.com

Rodamientos DUERO

RODAMIENTOS Y SOPORTES (INA Y FAG)
Repuestos Agrícolas y Automoción
Bombas Kärcher-Krüger
Maquinaria Eléctrica Bosch

Av. Montecillo, Parc. 24 Nave 6 - Tel. 947 505 001

MAQUINARIA DE JARDINERÍA

VINÍCOLA - AGRÍCOLA
MV
REPARACIÓN - VENTA Y ALQUILER
C/ Constantín, 20 - Tels. 687 002 338 - 947 502 726

EuroTaller Saeta

Más de 25 años de experiencia en:
MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA EN
BMW, MINI Y VOLVO. Somos especialistas
Pol. Ind. Allenduedero - Avda. Montecillo, 27
Teléfono 947 51 03 90

ARANDA HACE...

- 25 AÑOS -

1993:
• Aplauso a dos personas: Rosa Rodrigo y Poli Bartolomé, que durante 25 años han sido los ermitaños de la Virgen de las Viñas.

- 50 AÑOS -

1968:
• Nota de la Alcaldía: Se recuerda a los usuarios de los vehículos de alquiler y uso público con parada fija en esta población, que los precios fijados por el Ayuntamiento por el servicio a las Piscinas de Costaján es el de 35 pesetas por viaje.
• Es aprobada la concesión de un anticipo a cuenta, de las obras de construcción de las piscinas de "La Calabaza".

EQUIPAMIENTO DEL HOGAR

COCINA Y BAÑO	MENAJE
ARROMAR servicios de calidad Muebles de COCINA y BAÑO Fabricación propia de muebles a medida C/ Pío XII, n.º 11 • Tel. 947 50 40 07	Casa Valdazo MENAJE • FERRETERÍA • MERCERÍA Santa Lucía, 5 - Tel. 947 50 01 20 - ARANDA

GUÍA MÉDICA Y DE LA SALUD

clínica **DUERO**

ELIMINACIÓN DE HEMORROIDES SIN CIRUGÍA
UNIDAD DE INJERTO CAPILAR

LISTA DE ESPECIALISTAS

ANÁLISIS CLÍNICOS	DRA. IRIS MARTÍN RAYMONDI
CARDIOLOGÍA	DR. DIEGO MARTÍN RAYMONDI
CIRUGÍA GENERAL Y FLEBOLOGÍA	DR. JAVIER PÉREZ DÍEZ
DERMATOLOGÍA	DR. GONZALO NIETO GONZÁLEZ
DEPILACIÓN LÁSER MÉDICA	AGURCHANE EGUILAZ ALONSO
FISIOTERAPIA	DÑA. ANA CRIADO JIMÉNEZ
	DON GONZALO OLALLA FERNÁNDEZ
	DR. ADRIÁN MARTÍN GARCÍA
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	DRA. ELIANE NAVARRO
MEDICINA FAMILIAR	DR. JOSÉ LUIS DELGADO MORALES
MEDICINA INTERNA	DRA. LUISA FERNANDA LOSTAU
OTORRINOLARINGOLOGÍA	DRA. INMACULADA MANZANAL RUIZ
PSICOLOGÍA	DR. MARIO FOLGUERAL PÉREZ
RADIODIAGNÓSTICO	DRA. REYES FERNÁNDEZ LAUREDA
TRAUMATOLOGÍA	DR. GONZALO SANZ PÉREZ
UROLOGÍA	

C/ Cervantes, n.º 4 • Aranda de Duero • Tels. 947 511 768 - 947 640 010 • clinicaduero@outlook.com

OSTEOPATÍA-ARANDA
Masajes, Osteopatía y Naturopatía
6 5 3 1 8 8 7 2 5
C/ Isabel I de Castilla Nº47 - ARANDA - (Junto al LUFA) 4º 1º GRATIS

María Benito Portela LOGOPEDA
VOZ - ESCRITURA - COMUNICACIÓN - LECTURA
DEGLUCIÓN - AUDICIÓN - HABLA - ARTICULACIÓN...
Plaza La Resinera, 4 Bajo - Tel. 947 07 00 05

Lei del pie
PODLOGÍA, UÑAS ENCARNADAS,
PAPILOMAS, PLANTILLAS...
FISIOTERAPIA DEPORTIVA,
PUNCIÓN SECA, CONTRACTURAS.
Pl. Santiago, 10
Tels. 630 502 212 - 947 512 595 Cita previa

CONSULTA DE LACTANCIA
Luisa Fdo. Santos 18CLC L-47604
Dolor • Grietas • Mastitis • Frenillo lingual
Control de peso del bebé • Porteo • BLW
Terapia miofuncional • Taller de lactancia
www.LuisaSantos.es Consulta prenatal • Maternidad • Crianza
CITA PREVIA 606 99 57 28 • Galerías Isilla, 1ª planta • ARANDA

INÉS CASTILLA
- Uroginecología y obstetricia
- Deportiva y traumatológica
- Hipopresivos - Pilates especializado
- Embarazo - Postparto
- Suelo pélvico - Matrona
Burgo de Osma, 26 Bajo
☎ 679 262 449

MEDICINA ESTÉTICA Y LÁSER
TRATAMIENTOS DE INVIERNO
VARICES ARANAS VASCULARES
Y TODO TIPO DE MANCHAS
- CONSULTA GRATUITA -
Dr. Lázaro Pérez - CL36632 - N.R.S:09-C3-0121
Pl. de la Constitución, 5-1º Tel. 947 512 819

CRONOLOGÍA HISTÓRICA DE LA VILLA DE ARANDA Y SUS ALDEAS
Edición corregida y aumentada, año 2014.
Autor: Julio López Laguna
Venta en **CARTELEIRA ARANDINA**

TODA UNA VIDA



NEMESIA MARTÍNEZ PÉREZ

Conocida cariñosamente como Neme, Nemesia Martínez Pérez nació el 19 de Diciembre de 1929, día de San Nemesio, en la calle El Centeno, núm. 2, del Arandino barrio de San Juan, cuando el suelo era aún de tierra y cantos y los vecinos regaban y barrían las calles. Hija de Saturnino *El Gato* y de María *La Pichona*, fue la menor de siete hermanos. Con tan sólo siete años, su madre murió y como tantas niñas quedó sin posibilidad de estudiar. Dña. María (una vecina maestra que vivía en Cascajar), le enseñaba conocimientos básicos. Años después aprendió el oficio de peluquera en la peluquería Aguado, en Valladolid, y en la peluquería Pureza, en San Sebastián. A los 17 años empezó a peinar en la calle Ronda, en la casa del Moreno. Pasado un tiempo fundó su primera peluquería en la calle Empedrada, y después la peluquería que actualmente regentan sus hijas, llevando los dos establecimientos a la vez. Mujer moderna, pionera, avanzada a su tiempo, siempre en la vanguardia y aprendiendo continuamente, viajaba con frecuencia a Francia, Alemania, Holanda, etc., para asistir a las ferias internacionales de peluquería, haciendo amistades allá por donde iba. Cuando se inauguró Michelin hubo un desfile de modelos, y ella fue la encargada de peinar en tan especial acto. El director general de Loreal la felicitaba cada año personalmente por sus cumpleaños. Fue la primera profesora de peluquería en el Centro de Formación Profesional El Empeinado, pues era la única persona titulada en Aranda en aquella época. Multitud de peluqueras arandinas y ribereñas se formaron en su casa, sintiéndose orgullosa de haber preparado grandes profesionales. Siempre ha presumido de "sus chicas" (oficiales), que de su casa salían para casarse o establecer su propio negocio, manteniendo en la actualidad gran amistad con ellas. Ningún 22 de julio deja de celebrar la fiesta de Santa María Magdalena, patrona de las peluqueras, poniendo a todas las profesionales de acuerdo y consiguiendo en alguna ocasión que las peluquerías cerrasen para celebrarlo todas juntas. Casada con Antonio Autillo, industrial ferretero de la calle Isilla, tuvo tres hijos, dos chicas y un chico, teniendo en la actualidad dos nietos, una nieta y dos biznietos. Mujer humilde, muy generosa, trabajadora incansable y, sobre todo amiga de sus amigos, siempre ha acudido allá donde se ha requerido su presencia, en especial a cuestiones y actos benéficos relacionados con la lucha contra el cáncer y la Cruz Roja. Aunque nunca ha cantado, es socia del Orfeón, al cual ha acompañado en diversas ocasiones por España y por el extranjero. Perteneció a varias cofradías de Aranda, siendo simpatizante de todas ellas. También ha sido promotora de actividades culturales y todos los años celebraba junto a las Amas de Casa, la fiesta de la matanza en San Juan, su amado barrio donde nació y donde antaño celebraba dicha fiesta con sus vecinas (Daniela, Angelita, Amparo y tantas otras), con quienes jugaba a los bolos, merendaba y cantaba canciones populares. Como nota curiosa cabe recordar que una vez ganó un "concurso de feás" por ser la única participante, recibiendo de premio unas medias de seda y una barra de labios. Por sus venas corren las canciones que escuchaba cantar a sus padres y que ella continúa cantando con la misma esencia, disfrutando y haciendo disfrutar a los demás con ellas. Su gratitud hacia todas las personas que la han querido y a las que ha querido es y será eterna.

CONDUCTORES Y ARMAS PSICOTÉCNICOS ISILLA
L. a V. de 9:30 a 13:30 y 16:30 a 19:30 h.
CENTRO COMERCIAL ISILLA 1.ª PLANTA
Tel. 947 51 06 26

physis
C/ Barrionuevo, 8 Fisioterapia, osteopatía y rehabilitación
947 10 72 02 - ARANDA

Si necesitas ayuda psicológica, aprovecha la promoción de seguimiento terapéutico durante 15 días por solo 60 €

PSICÓLOGO
JOSÉ RAMÓN ÁLVARO VICARIO
COL. N.º CL 4694
C/ PUERTA NUEVA N.º 25 BAJO A
TEL. 622 011 312

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
CLINIC PTE
PODÓLOGO
Cirugía de juanetes, dedos en garra, uñas incarnadas, papilomas, plantillas
C/ San Antonio, 7 - 2.º B
ATENDEMOS SANITAS
Tel. 947 50 63 03

PIEVITAL PODOLOGÍA
ANA BELÉN PASCUAL
C/ Miranda do Douro, 17 Traseras (Junto Ambulatorio Sur)
Tel. 947 04 88 21

Clínica Rehabilitación Aranda FISIOTERAPIA
OSTEOPATÍA • NEUROLOGÍAS • DEPORTIVO
DOLORS MUSCULARES • ACUPUNTURA • ELECTROTERAPIA
Burgo de Osma, 64 - Tel. 947 51 13 50 - ARANDA

LAS BASURAS
No saque la basura.
Estos días no hay recogida:
10 - 15 - 22 - 29



**Dra. Luisa
Fernanda
Lostau**

ESPECIALISTA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA
Y CIRUGÍA CÉRVICO-FACIAL
PLÁSTICA FACIAL
TRATAMIENTOS CON ÁCIDO HIALURÓNICO
PARA REJUVENECIMIENTO FACIAL
TRATAMIENTOS CON BÓTOX
CIRUGÍA DE PÁRPADOS
RINOPLASTIA - LIFTING CON HILOS
TEL. 610 428 511
CONSULTA PRIVADA EN CENTRO COMERCIAL ISILLA, PLANTA 3, OFICINA E
ARANDA DE DUERO



**Rafael
Rodríguez
Calzada**
PSIQUIATRA

ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA, DEPRESIÓN,
ANSIEDAD, FOBIAS, ADICCIONES, DUELOS,
CRISIS VITALES, INSOMNIO, ESQUIZOFRENIA,
TRASTORNO BIPOLAR, TRASTORNOS DE
PERSONALIDAD, TDAH · MÁSTER EN DERECHO
SANITARIO · SE REALIZAN PERITACIONES

CITA PREVIA EN: 606 651 180
dr.rodriguezcalzada@gmail.com
www.rafaelpsiiquiatra.es



Clínica Dental

Reg. Sanitario: 09-C251-0186

Dr. Eric Forteza

SONRÍE al VERANO 10% DESCUENTO FINANCIACIÓN

IMPLANTES CORONAS SIN METAL ORTODONCIA INVISIBLE PERIODONCIA

CONSULTA Y DIAGNÓSTICO CON RX GRATUITOS. www.clinicadentalforteza.com
C/ Miranda do Douro, 10 Bajo - Tel. 947 51 11 35 (previa cita)

ABRIMOS LOS DOMINGOS Y FESTIVOS

DULCES SALADOS EL SOL
Av. Castilla, 57 (frente Tamaca) Tel. 699 13 39 29
De 9:30 a 14:30 y 17:30 a 20:30 h.
Pan, tartas y pasteles de M. Sanz.
Encurtidos - chuches - bebidas - helados.

PANADERÍA PASTELERÍA M. SANZ
Tienda con Degustación
**Torta de Aranda, pan y dulces elaborados
con harina "Tierra de Sabor".**
C/ Ronda, 7 - Tel. 947 51 36 93 - De 9 a 21 h.

La Orensana
Ampliamos nuestra sección de
vestuario laboral, para hostelería
y todo tipo de industrias,
a precios sin competencia.
C/ Las Boticas 7, en pleno centro de Aranda
Tel. 947 50 00 72

NOTAS ARANDINAS

CUATRO DE SOL Y SOMBRA

Un domingo de junio de 1959, tres años después del disparo de la instantánea que publicamos en portada, se reunía en el desaparecido bar Aquí Te Espero, sito en la calle La Sal, el cuarteto retratado en dicha instantánea con otros jóvenes apasionados por la tauromaquia, con el fin de madurar una idea que a todos les entusiasma: formar una peña taurina para agrupar a los amantes del mundo del toro en Aranda de Duero.

Así nació la peña Sol y Sombra, que, con su característica vestimenta en blanco y negro, se unía a las dos peñas ya existentes: la Peña Taurina de Aranda y la Peña Facultades. El éxito de Sol y Sombra fue inmediato, llegando a ser una de las peñas más populares de nuestra villa. De la mano de los dos Antonios -Nebreda con la música y Cebas con la letra-, Sol y Sombra creó su propio pasodoble, el cual ha llegado hasta nuestros días como una de las composiciones musicales más conocidas de Aranda. Entre las diversas actividades relacionadas con el mundo de la tauromaquia promovidas por Sol y Sombra, cabe destacar la celebración de conferencias taurinas y becerradas. Seguro que muchos de nuestros mayores aún las recuerdan.

En la fotografía de portada, tomada el 10 de septiembre de 1956, en plenas fiestas patronales, podemos ver a este grupo de amigos de Sol y Sombra en la plaza Mayor de Aranda de Duero. Figuran en la imagen, de izda. a dcha.: Pepe Hernández, Dionisio Martínez, José-Luis Sanz y José-Luis Moneo.

MOVIMIENTO DEMOCRÁTICO

AGOSTO 2018

• Nacimientos: 25



Cantero
Fotógrafos

Reportajes personalizados
Bodas, Comuniones,
Bautizos.
C/ Isilla, 3 - 947 51 24 89
www.canterofotografos.com

• Matrimonios: 11



**Floristería
YERBABUENA**

Avda. Castilla, 9 - Tels. 947 512 151 - 620 574 149

• Defunciones: 46



**FUNERARIA
FUNELCA**
TANATORIO - CREMATARIO

Tels. 900 100 715 (Gratuito) - 947 50 19 55
Apto. Correos 406 - ARANDA DE DUERO

FARMACIAS DE GUARDIA - Septiembre

R. Berdugo Lazúen, Avda. Castilla, 54 947 50 12 37
Días: 10 - 22
Elsa Álvaro Reizábal, C/ Duero, s/n. 947 50 00 39
Días: 11 - 23
Inmaculada de Lama, Avda. Luis Mateos, 1 947 51 26 66
Días: 12 - 24

A. M.º GONZALEZ LAFONT, Burgo de Osma, 27 947 51 05 04
Días: 13 - 15 - 25

A. SANZ HERNAN, San Francisco, 31 947 51 30 13
Días: 14 - 26

P. TOMAS GARCIA, Avda. El Ferial, 18 947 50 07 52
Días: 16 - 28

A. García Hernando, Avda. Castilla, 57 947 51 48 37
Días: 17 - 29

M. ÁNGEL LAZARO, Plaza Mayor, 11 947 50 02 69
Días: 18 - 30

M.ª Luisa Arribas, Plaza Mayor, 13 bis 947 50 01 51
Día: 19
Ana Prada de las Heras, C/ Isilla, 30 947 50 01 85
Día: 20

M. TAJADA/I. SANTAMARÍA, Pl. Obispo Acosta, 4. 947 50 11 29
Día: 21

M. Blanco Planas, Pizarro, 6 947 51 15 23
Día: 27

YOGA&PILATESCENTER
CENTRO ESPECIALIZADO
Tels. 618 98 52 98 (Domingo) - 676 68 36 63 (Julian)
yogapilatescenteraranda@hotmail.com
www.arandayoga.wordpress.com

La Botica Natural
HERBOLISTERÍA, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN
Fuenteminaya, 10 - Tel. 947 50 57 46 - ARANDA

Que Natural
ECO TIENDA - HERBOLARIO

CONSULTAS:
Rejuvenecimiento facial natural
Naturopatía - Homeopatía
Reflexología podal
Av. Castilla (Al lado n.º 49 - frente Dominicas) - Tel. 947 06 87 77

SAO
masaje tradicional
tailandés
MASAJE THAI LIMPIEZAS FACIALES PERSONALIZADAS
MASAJE CORPORAL Y PIES MICRODERMOABRASIÓN
MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES MASAJE ANTICELULÍTICO REDUCTOR
GUASHA CORPORAL TRATAMIENTO FACIAL PARA HOMBRES
Plaza Mayor, 12 - 1º - Tel. 651 123 021
www.masajesaranda.com

A TU SALUD

Adicción a las nuevas tecnologías

Comenzamos a ser conscientes de los riesgos que conllevan las nuevas tecnologías (TIC) por lo que muestran los medios de comunicación y al ver a niños, adolescentes e incluso adultos pasando gran parte de su tiempo enganchados al móvil o al ordenador. Los psicólogos vemos en consulta cada vez más pacientes con estas adicciones, cuyas consecuencias son: baja autoestima, sentimiento de culpa, baja tolerancia a la frustración, aislamiento social, inseguridad, ansiedad, depresión... hasta ideación suicida. La sociedad no parece dar importancia al problema, dado que "lo hace todo el mundo" y porque son **adicciones sin sustancias**. Sin embargo, sus efectos pueden ser muy peligrosos para la salud psicológica. Algunos problemas relacionados con las TIC, son: -Ciberbullying y ciberacoso: acoso psicológico mediante amenazas, humillaciones, chantajes, etc., a través del móvil o Internet.

-Grooming: mensajes *online* con una intención sexual a un menor por parte de un adulto (pederasta), ocultando éste su identidad o falseándola.

-Sexting: envío de mensajes, fotos o videos comprometidos, con el riesgo de hacerse públicos.

-Nomofobia: miedo irracional a quedarse sin el uso del móvil. Esta patología se asocia también a la textafrenia o ringxiety (creer haber recibido un mensaje sin ser así) y a la textiety (necesidad imperiosa de responder mensajes).

El **tratamiento** pasa por pedir ayuda familiar, social, psicológica y, en ciertos casos, legal.

Rosa Arandilla, Psicóloga

PSICÓLOGA - PSICOTERAPIA
ROSA ARANDILLA
CL-2399 N.º Reg. Sanitario: 09-C22-0174
Evaluación y Tratamiento con programas individualizados, en adolescentes, adultos y parejas.
C/ Béjar, 9 - 2.º C • Tel. 947 50 77 00

ESTÉTICA & BIENESTAR
Charo CR Romera
CENTRO DE DEPILOCACIÓN LÁSER DE DIODO
TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES (COSMÉTICA MÉDICO MARINA)
ENVOLTURAS DE ALGAS, LODOS,
MASAJES CON PINDAS, CON PIEDRAS...
TARJETAS REGALO
C/ Burgo de Osma, 1 - ARANDA
Cita previa 947 64 92 85
cr.esteticaybienestar@gmail.com